

Confía en tu podólogo.
Confía en un profesional

ASEGÚRATE
QUE ESTÉ
COLEGIADO



Los pies
de tus hijos
**NO SON
COISA
DE NIÑOS**



Colegio Profesional
de Podólogos de Asturias

A MENUDO los padres y cuidadores detectan anomalías en la forma de caminar y apoyar de los niños que pueden pasar inadvertidas en las revisiones periódicas de atención primaria.

El podólogo está entrenado para comprender el significado de esas advertencias tan comunes: "el niño es patoso", "no le gusta jugar", "camina con los pies hacia adentro", "desgasta mucho el zapato", "va de puntillas"...

En las consultas los podólogos tienen todos los instrumentos para diagnosticar y comprobar si esos signos y/o síntomas son alarmantes o forman parte del desarrollo.



¿SABÍAS QUÉ...

... La mayoría de patologías se resuelven o mejoran su pronóstico con un tratamiento precoz?

... Los padres se sorprenden a menudo cuando descubren que los pies de sus hijos deben de tratarse desde el nacimiento?

... El 70 % de los adultos padecen algún tipo de problemas en sus pies?

... Las enfermedades de los pies afectan a la salud de tus tobillos, rodillas, caderas y espalda?



5 SIGNOS QUE NOS DEBEN ALERTAR

- 1 El niño se cae con frecuencia, muestra apatía por los deportes, se cansa al caminar.
- 2 Se descalza a menudo
- 3 Camina con los pies hacia dentro, de puntillas...
- 4 Se queja de dolor en piernas y pies
- 5 Sus uñas o su piel no tienen un aspecto normal



las **DIEZ** enfermedades más frecuentes del niño

- 1 Uña encarnada
- 2 Verrugas plantares (papilomas)
- 3 Pie de atleta/micosis
- 4 Exceso de sudoración
- 5 Pie plano valgo infantil
- 6 Dedos superpuestos/montados
- 7 Juanete/ hallux valgus juvenil
- 8 Marcha en adducción (camina con los pies hacia adentro)
- 9 Metatarso adducto
- 10 Afectación de los cartílagos de crecimiento (talalgia de Sever,...)

RECOMENDACIONES

Gran parte de los problemas de las uñas de los adultos tienen su origen en el uso de calzado demasiado pequeño durante la infancia o del mal corte de las mismas. El podólogo es el profesional que orienta sobre una correcta higiene ungueal y sobre el calzado más adecuado.

Las alteraciones de las rodillas, caderas y espalda pueden tener su origen en una patología de los pies que se puede tratar durante el crecimiento evitando problemas en la edad adulta. El podólogo es el experto en biomecánica que diagnostica y trata los problemas derivados del pie.

