



¿Sabías que...

... nuestros pies recorren una distancia equivalente a ocho vueltas al mundo a lo largo de nuestra vida?

... un adecuado **cuidado de los pies** puede **prevenir afecciones** en rodillas, caderas, espalda y puede ayudar a **mejorar nuestra calidad de vida?**

A pesar de esto a menudo
los pies son los grandes olvidados

Y recuerda que...

... el **podólogo** es el **profesional sanitario** que tiene la **formación universitaria** y la **competencia** legal para **diagnosticar y tratar los problemas de los pies** mediante tratamientos conservadores (quiropodia, plantillas a medida, ortesis de silicona), quirúrgicos (uña encarnada, juanetes, dedos de martillo) o con la prescripción de medicación.

Los podólogos colegiados en el Colexio Oficial de Podólogos de Galicia disponen de esta tarjeta de identificación:



Encuentra tu podólogo más cercano en:
www.copoga.com

Buscador

Clínica



Colexio de Podólogos de Galicia

Avda. Quiroga Palacios, 65
15703 Santiago de Compostela (A Coruña)
Tel_ 981 55 41 10 Fax_ 981 55 47 20
Mail_ info@copoga.com
www.copoga.com

 www.facebook.com/colexio.podologos
 <https://twitter.com/ColexioPodologo>

pies sanos

en las manos de tu podólog@



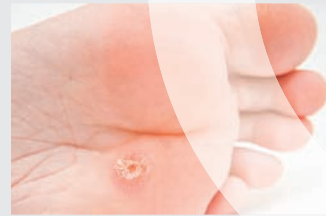
Problemas más comunes en los pies



Helomas



Hongos



Verrugas plantares (Papilomas)



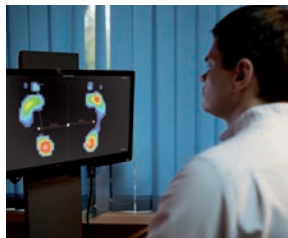
Alteraciones de las uñas

El tratamiento de todas y cada una de estas afecciones se engloba en lo que llamamos **Quiropodología** que es el campo más amplio conocido de la podología, y que se realiza siempre bajo las más estrictas medidas de esterilización y asepsia.

Especialidades podológicas

Biomecánica

La función de los pies cuando el cuerpo se mueve es dar equilibrio en la marcha y mantener al individuo de pie en cada paso. El podólogo se encarga de hacer estudios personalizados de la marcha para detectar alteraciones en el movimiento y evitar así mecanismos lesionales tanto en el pie como en la cadena ascendente (rodilla, cadera, columna...)



Pie diabético

La diabetes tiene una gran repercusión en los pies. La afectación de nervios y arterias puede aumentar la frecuencia de erosiones, cortes y quemaduras que mal tratadas pueden acabar en úlceras o amputaciones. Por lo que deben de ser tratados con especial cuidado.



Podología pediátrica

El cuidado de los pies de los niños tiene una gran importancia para asegurar un crecimiento correcto y evitar problemas posteriores cuando la corrección ya es difícil (pie plano, pie cavo, dedos montados...)



Podología geriátrica

Los pies de los mayores requieren una cuidadosa atención para mantener la movilidad (pie gotoso, artrósico, pie diabético...)



Cirugía podológica

Aporta soluciones definitivas a distintas afecciones y deformidades del pie tales como hallux valgus (juanetes), dedos en garra, uñas encarnadas, etc., mediante procedimientos específicamente diseñados para mantener la funcionalidad del pie.



Ortopodología y ortesiología

Cada individuo tiene una huella específica y una relación particular con el terreno que pisa. Cuando esta relación no está equilibrada es necesario un soporte plantar hecho a medida para que se adapte a las características de cada individuo.

Existen además otros elementos paliativos, compensadores y/o correctores, como son las férulas y ortesis de silicona, que también realizan los podólogos.



Podología deportiva

El pie es el elemento anatómico que más estrés va a sufrir en la mayor parte de las actividades deportivas. El podólogo es el especialista que a través de estudios biomecánicos de la marcha, vendajes funcionales o tratamientos físicos se encargará de mejorar el rendimiento deportivo, prevenir y/o tratar lesiones derivadas del deporte.

